

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

на заседании ученого совета  
ФГБОУ ВО Горский ГАУ  
от 30 сентября 2015 г., протокол № 1  
Председатель ученого совета  
Ректор \_\_\_\_\_ В.Х. Темираев



**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации учебного процесса по физической культуре  
в ФГБОУ ВО Горский ГАУ**

Владикавказ 2015

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации учебного процесса по физической культуре (далее Положение) в ФГБОУ ВО «Горский ГАУ» (далее Университет) определяет порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» по образовательным программам бакалавриата и специалитета, порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной и заочной формах обучения при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. Оно разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007г. ФЗ-329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. НМД-5НЗ/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями и состоянии здоровья»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Инструкцией по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений, утверждённая приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию № 777;
- локальными нормативными актами.

1.2. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## 2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Занятия по дисциплине «Физическая культура» являются обязательными и реализуются в соответствии с федеральным государственным стандартом по направлениям подготовки.

2.2. Объем, распределение, виды занятий, а так же формы контроля по дисциплине «Физическая культура» устанавливаются учебным планом, разработанным в соответствии с федеральным образовательным стандартом.

2.3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом учебном курсе на основании:

- медицинской справки;
- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретном виду (видам) спорта.

2.4. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля) студенты распределяются по двум группам: основной и специальной медицинской (СМГ).

2.5. В основную группу входят студенты, имеющие высокий, средний или сниженный уровень физического и функционального состояния организма.

Физическое воспитание студентов в основных группах решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения уровня физического и функционального состояния;
- профилактического использования средств физической культуры в оздоровительных целях;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности:
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта,



предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой.

- приобретения студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Студенты, включенные в основную группу и имеющие высокую спортивную квалификацию, имеют возможность занятий в университетских секциях по избранному виду спорта с освобождением от практических занятий в основной группе.

Численность студентов для проведения практических занятий по физической культуре (основная группа) - не более 15 студентов на одного преподавателя.

2.7. В специальную медицинскую группу входят студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья и освобожденные от занятий физической культурой на длительный срок.

Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма:

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) проходят аттестацию на кафедре физической культуры по:

- освоению лекционного материала теоретического раздела дисциплины «Физическая культура»;

- самостоятельному освоению дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написанию рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры;

- включению студентов в научную работу кафедры физической культуры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

Численность студентов для проведения практических занятий по физической культуре (специальная медицинская группа) – не более 15 студентов.

2.8. Промежуточная аттестация студентов проходит в соответствии с локальными актами Университета.

### **3. Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц, с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

3.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» студентами-инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- плавание в бассейне;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

3.2. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3.3. Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не превышает 25 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создаст трудностей для них, лиц при проведении испытаний.

Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с



учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам).

3.4. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

3.5. При проведении занятий обеспечиваются дополнительные требования в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ОВЗ: для слепых, для слабовидящих, для глухих и слабослышащих, для слепоглухих, для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих - специальные письменные задания.

3.6. Условия, указанные в пунктах 3.3.-3.5. настоящего Порядка, предоставляются поступающим на основании их заявлений, содержащих сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Калоев Б.С./

Начальник юридического отдела \_\_\_\_\_ / Бурнацева З.М./

Заведующий кафедрой  
физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_ / Андиев С.П. /