

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Горский государственный аграрный университет»  
(ФГБОУ ВО Горский ГАУ)

Рабочая программа учебной дисциплины  
ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Код и наименование специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование
Профиль получаемого профессионального образования	Технологический
Реквизиты федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 г. № 1547
Год начала подготовки	2024
Форма обучения	Очная
Срок получения СПО по ОП СПО - ППССЗ	3 года 10 месяцев
Реквизиты решения ученого совета ФГБОУ ВО Горский ГАУ об утверждении ОП СПО - ППССЗ	Протокол № 1 от 30 ноября 2023 г.
Реквизиты приказа уполномоченного лица ФГБОУ ВО Горский ГАУ об утверждении ОП СПО - ППССЗ	Приказ ректора ФГБОУ ВО Горский ГАУ от 30.11.23 г. № 284/06-06
Номер по реестру ОП СПО ФГБОУ ВО Горский ГАУ	СПО-090207-9-2016

Владикавказ, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ППСЗ

Учебный цикл общепрофессиональный.

Связь с другими дисциплинами:

-изучение ОП.06 Безопасности жизнедеятельности рекомендуется проводить после освоения физики, биологии

-изучение ОПЦ.09 Безопасности жизнедеятельности рекомендуется проводить одновременно с освоением дисциплин (модулей) профессионального цикла.

Учебная дисциплина ориентирована на развитие следующих общих компетенций: ОК 01-ОК 09.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование комплекса знаний, умений в области изучаемой дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4 - применять первичные средства пожаротушения;

У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - основы военной службы и обороны государства;

З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З5 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

З6 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З7 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З8 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### 1.4. Перечень формируемых компетенций

Общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК.08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

1.5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 80 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 12 часов;
- вариативная часть учебных циклов ППСЗ: 20 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	Обяз. часть	Вариат. часть
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80	20
Обязательные аудиторные учебные занятия (всего)	68	20
в том числе:		
практические занятия ( <i>если предусмотрено</i> )	20	-
Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (всего)	12	-
Промежуточная аттестация по образовательной программе в форме <i>итоговой оценки в 7 семестре</i>		

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебных материалов, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Введение.	Содержание учебного материала 1. Цель, задачи и значение БЖД в практической деятельности. Связь БЖД с другими науками. 2. Понятие «Безопасность». Условия обеспечения безопасности жизнедеятельности. 3. Основные термины и определения в научной теории БЖД.	2	ОК.01
Раздел 1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в ЧС.	20	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	Практические занятия 1. История создания РСЧС, 2. Задачи, решаемые РСЧС. 3. Структура РСЧС. 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	2	ОК 01- ОК 09
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Практические занятия 1. Ядерное оружие. 2. Химическое и биологическое оружие. 3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. 4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. 6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	4	ОК 01- ОК 09

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Практические занятия. 1. Правила поведения населения в условиях природных ЧС.	2	ОК 01- ОК 09
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала 1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	ОК 01- ОК 09
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	Содержание учебного материала 1. Защита при авариях на пожаровзрывоопасных объектах. 2. Защита при авариях на гидродинамически-опасных объектах. 3. Защита при авариях на химически-опасных объектах. 4. Защита при авариях на радиационно-опасных объектах.	4	ОК 01- ОК 09
	Практические занятия. 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. 2. Основные способы и средства тушения пожаров. 3. Основные огнегасительные вещества	2	
Тема 1.6. Поддержание устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.	Содержание учебного материала 1. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 2. Повышение безопасности технологических процессов и эксплуатации технологического оборудования. 3. Подготовка объекта экономики к устойчивому функционированию в условиях ЧС.	2	ОК 01- ОК 09
	Практические занятия. Основные способы защиты персонала, объектов экономики и населения. Рациональное размещение объектов экономики с позиции их безопасности. Восстановление устойчивости функционирования объекта экономики.	2	ОК 01- ОК 09
Раздел 2	Основы военной службы	62	

Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	Практические занятия 1.История создания ВС РФ 2. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами. 3. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации 4. Дни воинской славы России	2	OK 01- OK 09
	Содержание учебного материала 4.Боевые традиции ВС РФ. 5. Символы воинской чести. 6. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. 7.Текст военной присяги, порядок приведения военнослужащих к военной присяге	4	
Тема 2.2 Вооруженные Силы РФ на страже нашего отечества	Содержание учебного материала 3. Воинская обязанность и ее структура. 5.Прохождение военной службы. 6.Воинская дисциплина. 7.Правовые основы военной службы.	4	OK 01- OK 09
Тема 2.3: Основные понятия о воинской обязанности	Содержание учебного материала 2.Обязательная подготовка к военной службе 3.Призыв на военную службу 4.Прохождение военной службы 5.Пребывание в запасе 6.Призыв на военные сборы и их прохождение	4	OK 01- OK 09
Тема 2.4 Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала 1.Устав внутренней службы ВС РФ. 2.Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ. 3.Дисциплинарный устав ВС РФ.	4	OK 01- OK 09
	Содержание учебного материала 4. Строевой устав ВС РФ. 5 Взаимоотношения между военнослужащими. 6.Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. 7.Увольнение из расположения части.	4	

Тема 2.5: Организация воинского учета.	Содержание учебного материала 1. Цели воинского учета. 2. Виды воинского учета.	4	ОК 01- ОК 09
	3. Комплект документов для постановки на воинский учет 4. Обязанности граждан по воинскому учету 5. Медицинское освидетельствование при первоначальной постановке на воинский учет	4	
Тема 2.6 Ответственност ь военнослужащи х	Содержание учебного материала 1. Виды ответственности военнослужащих( дисциплинарные взыскания). 2. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	4	ОК 01- ОК 09
Тема 2.7 Служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Содержание учебного материала 1. Основные условия прохождения военной службы по контракту. 2. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. 3. Сроки военной службы по контракту. 4. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим службу по контракту. 5. Альтернативная гражданская служба.	4	ОК 01- ОК 09
Тема 2.8 Медико- санитарная подготовка	Практические занятия. 1. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. 2. Краткая медицинская характеристика кровотечений и первая помощь при кровотечениях	2	ОК 01- ОК 09
	Практические занятия. 3. Раны и первая помощь при ранах. 4. Виды повязок и правила их наложения.	2	
	Практические занятия. 5. Травмы опорно-двигательного аппарата. 6. Способы иммобилизации при переломах костей.	2	
	Самостоятельная работа. Общие права и обязанности военнослужащих. Основные требования к молодежи призывного возраста по подготовке их к различным воинским специальностям. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Категории годности к военной службе. Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Конституция РФ о военной службе. Военные аспекты международного военного права. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение. Федеральный закон «О днях военной славы России. Порядок освобождения граждан	12	ОК 01- ОК 09

	от военной службы и предоставления отсрочек. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях.		
Итоговое занятие	Тестирование	2	ОК 01-ОК 09
Итого		80	

#### Использование часов вариативной части ОП

№п/п	№, наименования темы	Количество часов	Обоснование включения в рабочую программу
1	Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	2	Расширение и углубление подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.
2	Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях на транспорте.	2	
3	Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах.	2	
4	Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	2	
5	Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства	4	
6	Тема 2.2 Вооруженные Силы РФ на страже нашего отечества	4	
7	Тема 2.8 Медико-санитарная подготовка	4	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета Охраны труда и Безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- классная доска.
- средства индивидуальной защиты (респиратор Р-2, Общевойсковой защитный комплекс (ОЗК), противогаз ГП-7, Ватно-марлевая повязка, противопыльная тканевая маска, индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11));
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения (Жгуты кровоостанавливающие резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, шприц - тубик одноразового пользования (без наполнителя), бинты марлевые и эластичные);
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;
- комплект плакатов по БЖД (по Гражданской обороне, Основам военной службы, Оказанию первой помощи);
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные).
- инструкционные карты по выполнению практических работ, справочники, нормативные документы.
- Средства медицинской защиты (Аптечка индивидуальная (АИ-4));

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-01422-6. — URL: <https://book.ru/book/935682> — Текст : электронный.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 155 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07468-8. — URL: <https://book.ru/book/932500>— Текст: электронный.

1. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-11238-0. — URL: <https://book.ru/book/948607> — Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + Приложение: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <https://book.ru/book/932127>— Текст: электронный.

Интернет-ресурсы:

№	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Адрес сайта	Сведения о правообладателе	№ договора на право использования ЭБС	Срок оказания услуг
1	Электронная библиотечная система (ЭБС) издательства «Лань»	<a href="http://www.e.lanbook.ru">www.e.lanbook.ru</a>	ООО «Издательство Лань»	Договор № 21-14/2022 от 02.12.2022г.	09.01.2023 09.01.2024
				Договор № 1-24/2023 от 13.07.2023г. (В ЭБС размещены учебники издательства «Просвещение»)	01.09.2023 02.09.2024

2	«Сетевая электронная библиотека аграрных вузов».	<a href="http://www.e.lanbook.ru">www.e.lanbook.ru</a>	ООО «Издательство Лань»	Договор № СЭБ НВ-169 от 23.12.2019.	23.12.2019 (автоматически пролонгируется)
3	Электронная библиотечная система (ЭБС) BOOK.ru	<a href="http://www.book.ru">http://www.book.ru</a>	ООО «КноРус медиа»	Договор №18507821 от 08.09.2022г.	19.09.2022 18.09.2023
				Договор № 18511519 от 11.09.2023	19.09.2023 19.09.2024
4	Система автоматизации библиотек ИРБИС64	Портал технической поддержки: <a href="http://support.open4u.ru">http://support.open4u.ru</a>	ООО «ЭйВиДи-систем»	Договор № А-11277 от 11.11.2022г.	01.12.2022 30.11.2023
5	Национальная электронная библиотека (НЭБ)	<a href="http://нэб.рф">http://нэб.рф</a>	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российская государственная библиотека»	Договор № 101/нэб/1712-п от 12.01.2022г	12.01.2022г (автоматически пролонгируется)

Программы лицензионного обеспечения:

Microsoft Office Standard 2007

Microsoft Windows 7

Антивирусная программа Kaspersky Internet Security

3.3. Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Обучение по дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Содержание образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. Предполагаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Подбор и разработка учебных материалов производится с учетом предоставления материала в различных формах: аудиальной, визуальной, с использованием специальных технических средств и информационных систем.

Форма проведения аттестации для студентов-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей. Для студентов с ОВЗ предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств. Студентам с инвалидностью увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких студентов предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, лабораторных работ, тестирования, а также в результате выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения раскрываются через усвоенные знания и приобретенные умения, направленные на приобретение общих компетенций.

Результаты (освоенные профессиональные и общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	Выбор и применение способов решения профессиональных задач	- оценка устных ответов; - оценка тестовых заданий; - оценка самостоятельной работы.
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Нахождение, использование, анализ и интерпретация информации, используя различные источники, включая электронные, для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития; демонстрация навыков отслеживания изменений в нормативной и законодательной базах	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Демонстрация интереса к инновациям в области профессиональной деятельности; выстраивание траектории профессионального развития и самообразования; осознанное планирование повышения квалификации	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать	Применение навыков работать в команде и межличностных навыков	

в коллективе и команде	взаимодействия. Понимание общих целей.	
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Умение осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.	
ОК.06.Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	Формирование гражданского патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины;приобщение к общественно-полезной деятельности на принципах волонтерства и благотворительности; позитивного отношения к военной и государственной службе; воспитание в духе нетерпимости к коррупционным проявлениям	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Умение содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. Определять ответственность за принятое решение	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Умение использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	Демонстрация умений понимать тексты на базовые и профессиональные темы; составлять документацию, относящуюся к процессам профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках	